

INFOS – PARTNERAKROBATIK

Circuleum ist ein Zentrum für Artistik & Kunst, aktuell auf der Aufenthaltststelle Zukunft in Stuttgart Vaihingen am Bahnhof, und dient als Anlaufstelle für Jung und Alt im Kontext des zeitgenössischen Zirkus. Dort gibt es Kurse, Workshops und Auftrittsmöglichkeiten. Momentan befindet sich das Zentrum in der Winterpause. Über den Winter gibt es dennoch einzelne wöchentliche Kursangebote und Workshops, die an verschiedenen Orten in Stuttgart stattfinden (bei Interesse gerne melden!).

Inhalt & Anleitung

- Im Rahmen des angebotenen Akrobatik -Kurses liegt der Fokus auf dem Erlernen von Formen und Abfolgen zu zweit ergänzt durch spottende Personen. Zu Beginn gibt es ein gemeinsames Aufwärmen, um im Anschluss im Wechselspiel zwischen inhaltlichem Input für alle und individuellem Ausprobieren Bestehendes zu vertiefen und Neues auszuprobieren. Zum Abschluss gibt es noch eine Phase freien Übens. Inhaltlich wird einerseits mit stehender Basis andererseits mit liegender L -Basis gearbeitet. Dabei gibt es Input sowohl für Einsteiger*innen, als auch Fortgeschrittene.
- Angeleitet wird der Kurs von Jonas Wacker, unterstützt von Tanja Strass.

Ort & Zeit

- Mittwochs 19:00-20:30 bzw. -21:30 Uhr (Während den Schulferien und an Feiertagen findet kein Kurs statt, sollte darüber hinaus der Kurs einmal nicht stattfinden können wird dies über die WhatsApp-Gruppe kommuniziert)
- Kleine Turnhalle der Michael Bauer Schule (<https://goo.gl/maps/1fex3PZw28Am2fm86>)



Teilnehmer*innen & Voraussetzungen

- Erwachsene (ab 18 Jahren) und in Rücksprache ältere Jugendliche (ab 16 Jahren)
- Vorkenntnisse sind nicht zwingend erforderlich. Aufgrund des begrenzten Zeitraumes stellt bereits vorhandene Beweglichkeit oder Kraft aber selbstverständlich eine notwendige Grundlage für möglicherweise fortgeschrittene Übungen dar.
- Die Konstellationen, in denen gearbeitet wird, werden wir Vorort bilden, es besteht also in keinem Fall die Voraussetzung, sich bereits zu zweit anzumelden.
- Kommunikation über WhatsApp-Gruppe (<https://chat.whatsapp.com/JwNpTwqMsUC7eHORY70jTY>)



Kosten

- Kurs (19:00-20:30 Uhr) – 25€
 - Freies Training (20:30-21:30 Uhr) – 15€
- Der Beitrag gilt für den Zeitraum 08.11.2023 bis 20.03.2024. Das erste Mal schnuppern ist kostenlos.

Weitere Infos

- Teilnahme und Versicherung entweder über den Hochschulsport der Uni Stuttgart oder über Circuleum.
- Gemeinsame Playlist (<https://open.spotify.com/playlist/1R8nyDJXj3D0iqLL5ogBie?si=80f27cbc19ec4f6b&pt=506f6fc41989a64a1e1aa4a438dfe2bf>)

(Bei Interesse melde dich gerne bei Jonas Wacker)

Kontakt:
akademie@circuleum.de
01578 7995256